

	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023	Samstag 14.10.2023	Sonntag 15.10.2023
Frühstück	Fleischwurstbrötchen extra Dick		Schnitzel Brötchen ^{a a1 a3 i j} kJ: 15,92, kcal: 4, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,11 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,03 g		Rührei Brötchen		
Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Champignons ^{5 a a1 g l} Gemüseries	3 Hackfleischbällchen vom Schwein ^{a a1 c j} Tomaten-Basilikumsoße ⁱ Salzkartoffeln Farmersalat ⁱ	Schweinebraten mit Soße ^{4 a a3 i} Apfelrotkohl ^{11 3} Kartoffeln	Spaghetti ^{a a1} Carbonara Sauce (Schwein) ^{2 3 g l} Gurkensalat ^{3 5 g l}	Zwei Fischfrikadelle ^{a a1 c d i j} Rahmspinat ⁹ Salzkartoffeln		
	kJ: 1321,96, kcal: 314, Fett: 7,44 g, ges. FS: 2,51 g, KH: 29,62 g, Zucker: 2,63 g, Eiweiß: 29,34 g, Salz: 3,32 g	kJ: 1905,28, kcal: 451, Fett: 22,88 g, ges. FS: 4,40 g, KH: 39,19 g, Zucker: 7,32 g, Eiweiß: 21,05 g, Salz: 5,76 g	kJ: 2260,32, kcal: 540, Fett: 21,64 g, ges. FS: 8,36 g, KH: 48,26 g, Zucker: 19,52 g, Eiweiß: 32,58 g, Salz: 6,14 g	kJ: 2856,98, kcal: 680, Fett: 21,07 g, ges. FS: 9,55 g, KH: 98,15 g, Zucker: 10,56 g, Eiweiß: 21,77 g, Salz: 3,72 g	kJ: 1541,06, kcal: 364, Fett: 14,42 g, ges. FS: 2,66 g, KH: 37,12 g, Zucker: 4,53 g, Eiweiß: 18,85 g, Salz: 3,49 g		
Vegetarisch	Schupfnudel- Gemüsepfanne ^{a a1 c g} Rahmsoße ^{a a1 f g l}	6 Vegetarische Hackbällchen ^{a a1 c} Tomaten-Basilikumsoße ⁱ Salzkartoffeln Farmersalat ⁱ	Gemüsefrikadelle ^{a a1 f i j} Braune Soße Apfelrotkohl ^{11 3} Kartoffeln	Pilzrahmsoße ^{2 3 5 a a1 g l} 3 Semmelknödel ^{a a1 c} Gurkensalat ^{3 5 g l}	Buchstabensuppe mit buntem Gemüse ^{a a1 c} Brötchen ^{a a1}		
	kJ: 1429,69, kcal: 339, Fett: 9,77 g, ges. FS: 5,20 g, KH: 51,44 g, Zucker: 10,24 g, Eiweiß: 8,82 g, Salz: 2,57 g	kJ: 2245,68, kcal: 534, Fett: 30,08 g, ges. FS: 8,46 g, KH: 42,75 g, Zucker: 8,76 g, Eiweiß: 22,05 g, Salz: 5,98 g	kJ: 1722,81, kcal: 409, Fett: 9,02 g, ges. FS: 3,45 g, KH: 59,21 g, Zucker: 20,64 g, Eiweiß: 16,42 g, Salz: 6,92 g	kJ: 1688,63, kcal: 402, Fett: 14,42 g, ges. FS: 5,58 g, KH: 47,29 g, Zucker: 10,44 g, Eiweiß: 18,87 g, Salz: 3,50 g	kJ: 963,28, kcal: 228, Fett: 1,96 g, ges. FS: 0,57 g, KH: 43,19 g, Zucker: 3,43 g, Eiweiß: 7,91 g, Salz: 3,10 g		
Dessert	Dessert		Vanillepudding ^{1 9} kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges. FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g		Dessert		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.